

曜日	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				曜日	土曜日				曜日	日曜日								
コート番号	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	コート番号	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	コート番号	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート					
16:00 ~ 16:55					キッズ K リカルド				キッズ K 山本 岩崎				キッズ K 岡野								8:00 ~ 8:55	ジュニア1 Jr.1 森	ジュニア2 Jr.2 肥後橋			13:00 ~ 15:00	PPL 肥後橋								
17:00 ~ 17:55	ジュニア2 Jr.2 日誌	ジュニア3 Jr.3 森			ジュニア1 Jr.1 森	ジュニア2 Jr.2 宮地	ジュニア3 Jr.3 日誌	PPL 小川	16:50	ジュニア1 Jr.1 岩崎	ジュニア2 Jr.2 山本	ジュニア3 Jr.3 小川	PPL 大高	16:50	ジュニア1 Jr.1 岡野	ジュニア2 Jr.2 山本	ジュニア3 Jr.3 森			ジュニア1 Jr.1 栗子	ジュニア3 Jr.3 本条	PPL 肥後橋			13:30 ~ 14:25	12:00~14:00 PPL 岡野			ジュニア3 Jr.3 岩崎	15:00 ~ 15:55	キッズ K 肥後橋	ジュニア1 Jr.1 岡野	ジュニア2 Jr.2 本条	ジュニア3 Jr.3 リカルド	
18:00 ~ 18:55		~ 18:25					~ 18:25					~ 18:25					~ 18:25				~ 18:25			~ 18:25		14:30 ~ 15:25	ジュニア1 Jr.1 肥後橋	ジュニア2 Jr.2 森		~ 14:55	15:00	中高生 JT 岡野		~ 16:25	16:30
19:00 ~ 20:25		中高校生 JT 森・日誌			中高校生 JT 森												中高校生 JT 本条				中高校生 JT 本条	キッズ K 本条	ジュニア1 Jr.1 肥後橋	ジュニア2 Jr.2 森	ジュニア3 Jr.1 小川	15:30 ~ 16:25	~ 16:25	~ 17:00	~ 17:25	ジュニア2 Jr.2 肥後橋		ジュニア3 Jr.3 本条			
17:00 ~ 20:00	アウトコート PL 本条				アウトコート PL リカルド・岡野				アウトコート PL リカルド・肥後橋				アウトコート PL 岡野・肥後橋				アウトコート PL リカルド・岡野				16:30 ~ 17:55			ジュニア3 Jr.3 肥後橋	7:00 ~ 10:00	アウトコート PL リカルド・岡野									

※コーチ名は変更がある場合があります。

■ クラス詳細・料金表 (表示価格は全て税込となります)

クラス	キッズクラス	ジュニアクラス			小学1年以上	中・高校生クラス	選手クラス	
	無料 キッズ クラス	Jr.1 1	Jr.2 2	Jr.3 3	PPL プレイヤーズ	JT 中・高校生 トナメント	プレ トナメント	
定員	8名	10名	10名	10名	15名	12名	-	
時間	55分	55分	55分	85分	120分	85分	180分	
料金	週1	無料	7,000円	7,000円	7,000円	10,000円	7,000円	-
	週2	+1チケット	-	-	11,600円	-	11,600円	18,000円
	週3		-	-	15,100円	-	15,100円	23,100円
	週4		-	-	18,600円	-	-	25,860円
	週5		-	-	22,110円	-	-	-
受け放題	× +1チケット	10,300円	10,300円	12,300円	15,000円	12,300円	27,500円	

■ 運動強度の目安・目標

クラス名	対象 レッスン内容と運動強度の目標
キッズ K	年中・年長のお子様を対象です。運動能力向上 (レッドボール) 歩数計で3000歩目指します。
ジュニア1 Jr.1	小学校1年生・2年生のお子様を対象です。(レッドボール) 歩数計で3500歩目指します。
ジュニア2 Jr.2	小学校3年生・4年生のお子様を対象です。(グリーンボール) 歩数計で4000歩目指します。
ジュニア3 Jr.3	小学校5年生・6年生のお子様を対象です。(ノーマルボール) 歩数計で5000歩目指します。
中・高校生 初心者 JT	中学生・高校生で、はじめてラケットを握る方、テニスの基本技術。 歩数計で5000歩目指します。
	中学生・高校生で、試合に出ている方で練習量を増やして反復練習。 歩数計で8000歩目指します。