YASHIMA TENNIS CLUB

屋島ジュニアインドアテニススクール　レッスンスケジュール表　2025年　5月改訂版

ジュニア

曜日	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
コート番号	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート
16:00～16:55					キッズ K リカルド				キッズ K パラハン				キッズ K リカルド				キッズ K パラハン			
16:45～18:25	ジュニアC JC 森・日詰				ジュニアC JC リカルド・日詰				ジュニアC JC 岩崎・野洲 ビクトリーノ				ジュニアC JC 山本・小川 リカルド				ジュニアC JC ビクトリーノ・日詰			
19:00～20:25	中高生 トーナメント JT 森・日詰				中高生 トーナメント JT 日詰														中高校生 トーナメント JT ビクトリーノ	
	アウトコート				アウトコート				アウトコート				アウトコート				アウトコート			
16:45～18:25	×				×				×				×							
17:00～20:00	PL 大高・小川・平井				PL 大高・パラハン・森				PL 大髙・パラハン・山本				PL ビクトリーノ・森				PL 大高・パラハン・小川			

曜日	土曜日				曜日	日曜日			
コート番号	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート	コート番号	7番コート	8番コート	9番コート	10番コート
8:00～8:55		初心者グリーン JG55 ビクトリーノ			12:00～13:40				PPL パラハン
12:00～13:25				PL C パラハン	14:30～	ジュニアC JC ビクトリーノ・小川			
13:30～14:55	14:00 キッズ 小川	14:45	初心者グリーン JG85 森		15:00～16:10				キッズ パラハン 15:55
15:00～16:25	ジュニアC JC 岩崎・森				16:00～17:25				中高生 トーナメントJT ビクトリーノ
16:30～17:55 18:10		ジュニアC JC 岩崎	中高生 トーナメントJT 森		7:00～10:00	アウトコート PL 大高・パラハン			
アウトコート									
8:00~11:00 PLAB 大高・パラハン									

■クラス詳細・料金表（表示価格は全て税込みとなります）

		キッズクラス	ジュニアクラス				中・高校生クラス	選手クラス
クラス		K キッズ	JG グリーン55	JG グリーン85	JC ジュニアチャレンジ	PPL プレプレーヤーズ	JT 中・高校生トーナメント	PL プレーヤーズ
定員		8名	8名	8名	16名	10名	12名	なし
時間		５５分	５５分	８５分	１００分	１００分	８５分	１８０分＋TR
料金	週1	無料	7,600	8,000	8,000	ー	7,600	ー
	週2	プラスワンチケット	ー	ー	プラスワンチケット	ー	12,600	ー
	週3						ー	27,000
	週4							36,000
	受け放題	ー	ー	ー	15,000	20,000	13,300	40,000

■運動強度の目安・目標

クラス名	対象
キッズ K	年中・年長のお子様が対象です。運動能力向上（レッドボール）歩数計で3000歩目指します。
グリーン55・85 JG	小学生初心者クラス（レッドボール・グリーンボールを併用）歩数計で4000歩目指します。
ジュニアチャレンジ JC	小学生のお子様が対象です。(グリーンボール・ノーマルボール）歩数計で8000歩目指します。
プレプレーヤーズ PPL	小学１年生～５年生までで選手クラスに入ることを目標にしている子供達のクラス運動能力の向上やテニス技術を中心に練習します。
中・高校生トーナメント JT	小学５・６年生・中学生・高校生で、試合に出ている方で練習量を増やして反復練習。歩数計で10000歩目指します。
プレーヤーズ PL	小学生から高校生まで四国大会・全国大会を目指すジュニア育成クラスです。